

Letní tábor pro rodiny s dětmi - SPOLU V PŘÍRODĚ - Kalek 2025 – informace o konání

Pořádá: Centrum Radost, z. s., IČO 06026494, č. ú. 501221329/2010
ve spolupráci: Junák-středisko Oheň Most SNP 1191, Most, IČ: 413 24 919
informace: Alena Jiráková, tel. 608 282 825, a.jirakova@seznam.cz
Zdeněk Kálecký, tel. 725 501 332, zdenek.kalecky@seznam.cz

Náš záměr a program tábora:

Náš letní tábor je místem pro všechny generace. Vítané jsou matky s dětmi, otcové s dětmi, prarodiče s vnoučaty i celé rodiny jakékoliv velikosti. Zde posílíte vaše rodinné vazby vzájemným sdílením a společnými prožitky a vytvoříte si vzpomínky, které vydrží celý život.

Společné zážitky sblíží

Co získáte?

- Čas jen pro vás: Prostor na individuální odpočinek i společné zážitky
- Společné aktivity: Rodinné hry, tvořivé dílny, táborové ohně a sdílení příběhů
- Oddělený čas pro potřeby různých skupin: pro rodiče, děvčata, chlapce, tak, aby si každý přišel na své v tématu, které je pro ně důležité
- Přírodní prostředí: Pobyt v krásné přírodě, kde si odpočinete od každodenního shonu, procházky po lese
- Komfort pokojů, chatek nebo vlastního stanu
- Plná penze
- Výlet na rodinnou farmu v Německu
- Nechte na chvíli starosti doma a vydejte se za společným dobrodružstvím.

Cíl společného letního tábora:

Posílení rodinných vazeb skrze společně strávený čas, přátelské prostředí, smích a spolupráci. Nabídnutý program je pestrý a plně dobrovolný.

- Čas na radost, pohyb, tvoření i odpočinek.
- Program
- Ráno: Společné protažení, tanec, rozcvička
- Snídaně
- Dopoledne: Tvořivé dílny, výlety do přírody, rodinné nesoutěžní hry
- Oběd a popolední klid
- Odpoledne: Tvořivé dílny, hry, sdílení ve skupinách, osobní volno
- Večeře
- Večer: Táborový oheň, zpěv, vyprávění příběhů, pohádky pro děti

Přesný program se dozvíte na místě, budeme ho ladit i v průběhu, podle potřeby dětí a celé skupiny, podle počasí. Program je postaven tak, aby byl vyvážen společný čas s osobním časem vaší rodiny. Veškeré aktivity jsou dobrovolné.

PŘÍBLIŽNÝ REŽIM DNE A PROGRAM

- Ráno: Společné protažení, tanec, rozcvička
- 8- 9 hod - snídaně.
- Dopoledne: Tvořivé dílny, výlety do přírody, rodinné nesoutěžní hry
- 12 – 15 hod - oběd a popolední klid
- Odpoledne: Tvořivé dílny, hry, sdílení ve skupinách, osobní volno

- 18 – 19 hod - večeře
- Večer: Táborový oheň, zpěv, vyprávění příběhů, pohádky pro děti

Průvodci programem:

- Alena Jiráková se opírá o skautské zkušenosti, má potřebné zkoušky a oprávnění pro vedení oddílů, táborů a akcí pro děti. Založila Centrum Radost, z.s, které nabízí širokou škálu příměstských i pobytových táborů pro širokou veřejnost. Prošla výcviky v provázení přechodovými rituály. Nyní prochází výcvikem integrativní práce s traumatem. Provází ženskými a mužskoženskými kruhy, semináři pro ženy, poutěmi v různých destinacích, přechodovými rituály a vede tábory pro děti.
- Zdeněk Kálecký se věnuje rozvojovým aktivitám více než 20 let. Věnuje se masáží Shiatsu, Taoistickým cvičením, integrativní práci s traumatickým prožíváním a systemickým konstelacím. Je mentorem výcviku Mužská síla - cesta středu, lektorem facilitačních výcviků a je průvodcem Vision Questu. Facilituje mužské a smíšené kruhy, rodinné hry a přechodové rituály pro děti, dospívající a dospělé.

PRAKTICKÉ INFORMACE:

Místo pobytu: chatkový tábor Kalek 1 (nad Jirkovem, okres Chomutov)

Termín: 11. 8. – 16. 8. 2025

Cena programu: 6 000 Kč / rodinu

Cena za ubytování + plnou penzi:

- | | |
|--|--|
| • postel s lůžkovinami na pokoji dospělý | 900 Kč / osoba / noc (celkem 4 500 Kč) |
| • postel s lůžkovinami na pokoji dítě 6 – 12 let | 800 Kč / osoba / noc (celkem 4 000 Kč) |
| • postel v chatce dospělý (nutné vlastní prostěradlo a spacák) | 600 Kč / osoba / noc (celkem 3 000 Kč) |
| • postel v chatce dítě 6 – 12 let (vlastní prostěradlo a spacák) | 500 Kč / osoba / noc (celkem 2 500 Kč) |
| • ve vlastním stanu dospělý | 500 Kč / osoba / noc (celkem 2 500 Kč) |
| • ve vlastním stanu dítě 6 – 12 let | 400 Kč / osoba / noc (celkem 2 000 Kč) |

- Na pobyt je nutné složit **zálohu 2000,- Kč** (možno i celou částku) nejpozději do 25. 4. 2025, doplatek potom do 20. 6. 2025 na č. ú **2501221329/2010**. **Záloha je NEVRATNÁ.**
- Jako variabilní symbol VŽDY používejte prvních šest číslic rodného čísla dítěte + v popisu: víly + jméno dívky.
- Při zrušení pobytu během července vám vrátíme celou částku za ubytování a jídlo, cena za program už je v tomto termínu nevratná. Zrušení pobytu v srpnu již není možné nijak finančně kompenzovat a nárok na vrácení peněz zaniká.
- Za přihlášenou rodinu, která se pobytu nemůže zúčastnit, je možné převedení peněz na jiné účastníky, jinou rodinu. Místo na setkání je vám závazně rezervováno až po zaplacení nevratné zálohy 2000 Kč.

Přihlášku je nutné vyplnit on line, na stránkách www.radostmost.cz.

- Na táboře bude přítomen zdravotník s potřebnou kvalifikací
- Možnost osobního kontaktu je možný po telefonické domluvě.

Stravování: plná penze, česká kuchyně + po celý den zajištěn pitný režim.

Ubytování:

- 2 – 4 lůžkové pokoje v budově s vlastním sociálním zařízením
- patrové prostorné chatky (4 + 4 postele bez lůžkovin, nutné vlastní prostěradlo a spacák), na chatkách není zavedena elektřina a není tam další nábytek, pouze stůl a židle
- stanová louka pro postavení vlastního stanu

Zázemí:

- 2 jídelny uvnitř budovy, sociální zařízení, sprcha, velnu party stan, ohniště, louka na stanování, louka na hry, les v blízkosti

Parkování: na místě bez problémů

Příjezd a ukončení:

- příjezd a ubytování je možná v pondělí od 16 hodin, začínáme večeří v 18:00 hodin
- končíme sobotním obědem

Za děti, jejich pohyb na tábořišti, bezpečnost i zdravotní stav zodpovídají rodiče.

Doporučené věci:

- Teplý spacák, deka, polštářek – i pro ty, co spí v pokojích pro možnost přespání pod širákem
- Batůžek na výlet, vlastní hrnek
- Sluneční brýle Baterku či lucerničku do chatky, stanu i na noční hry a cesty
- Pokrývku hlavy, blok na kreslení
- Opalovací krém, pastelky, tužky, propisky
- Plavky, osuška k vodě
- karimatka na sezení venku či cvičení
- pevné boty, tenisky, holínky, repelent
- Pláštěnka, trička, tepláková souprava
- kraťasy, legíny mikina teplé ponožky, ponožky
- spodní prádlo
- teplý svetr
- teplá bunda (klidně zimní – večery na horách jsou studené)
- hygienické potřeby, ručník
- jedno nějaké hezké pohodlné oblečení na tanec, focení, slavnost,...
- děti mohou mít jakýkoliv kostým na večerní party/karneval
- hudební nástroje, pokus na nějaké hrajete, bubny
- vše, na co doma nemáte čas nebo spoluhráče, karty, společenské hry, pletení, knížka, housle,... cokoliv
- pár euro – bude možnost navštívit farmu za hranicemi, prodávají tam prý super zmrzlinu
- cokoliv, co potřebujete pro svou pohodu a pohodlí
- nějaké svačinky pro děti, v obci je i malý krámk