

O mentorech

Zdeněk Kálecký

Jmenuji se Zdeněk Kálecký. Jsem muž a je mi 40 let. Jsem otcem syna 6 let a dcery 4 roky. Zájmu o lidské zdraví se věnuji 20 let, kdy jsem nastoupil na tříletou školu Kidokai shiatsu akademie. Od té doby se aktivně věnuji péči o fyzické tělo skrze celostní masáže. Proto, aby se člověk cítil zdravý, práce pouze s fyzickým tělem nestačí. Do vědomí je třeba zahrnout „práci“ s emocemi, myslí, vztahovost, ale i spirituální život. Tato práce vyžaduje kontinuální vzdělávání a rozšiřování vlastních kompetencí.

V roce 2017 jsem nastoupil do výcviku od Mužského kruhu, kde jsem poprvé zažil vědomě řízený přechodový rituál zvaný Vision Quest. V projektu jsem zůstal dodnes a zároveň absolvoval 3letý kurz Průvodce Vision Questem.

V roce 2020 jsem absolvoval kurz Přechodové rituály pro chlapce a dívky od Arne Rubinsteina, který je v této oblasti naprostou kapacitou a jeho metody následují tisíce lidí po celém světě.

V roce 2021 jsem absolvoval facilitační výcvik Rodinných her u Andreje Karimova.

Absolvoval jsem pět Vision Questů, u třech asistoval a dva plně vedl.

Prošel dvěma facilitačními výcviky jako asistent a lektor. Facilituji a organizuji jak mužské, tak mužsko-ženské kruhy.

Asistoval jsem u jednoho přechodového rituálu pro chlapce a dívky ve vzoru Arne Rubinsteina.

Děti jsou naše budoucnost a přechodové rituály jsou jim v dospívání velmi nápomocné v pochopení sebe samotných a svých rolí ve společenství, v přijetí sebe samotných. Nasměrovat svou pozornost k dětem a přechodovým rituálům mi dává hluboký smysl.

Alena Jiráková

Jmenuji se Alena Jiráková, je mi 44 let, jsem vdaná a mám 3 děti - dva kluky 22 a 20 let a 13ti letou dceru.

Vyrostla jsem ve skautském oddíle, který jsem později vedla. Skauting je dodnes součástí mého života, stojím za založením dalších dvou oddílů, v jednom z nich stále působím jako vedoucí. Mládí jsem strávila v lese a propojení s přírodou je pro mě v životě velmi důležité.

Na skautingu si nejvíc cením vedení dětí k samostatnosti, k hodnotám, spolupráci, schopnosti si poradit v různých situacích, díky kterým děti získávají větší sebevědomí a jistotu, v neposlední řadě na možnosti budovat hluboká přátelství, které vznikají na základě společně prožitých dobrodružství. Vše probíhá v úzkém kontaktu s přírodou a leckdy i nepohodlím, což je další důležitý rozměr, který do života vnáší větší odolnost a schopnost radovat se z jednoduchých věcí.

Skauting sám v sobě ukrývá mnoho zkoušek podobným přechodovým rituálům a díky nim již mnoho let vnímám posuny dětí, které jsou zkouškám vystaveny, vidím získané sebevědomí a schopnost lépe se za sebe postavit.

Po narození naší dcery prošel můj život velkou transformací, jedním z důsledků bylo založení organizace Centrum radost, z.s., kde jsem začala pořádat tábory a akce pro děti s respektujícím

přístupem. Zde vznik projekt Setkání pro víly a divoženky, kde dívkám 10+ nabízíme možnost nakouknout do zdravého ženského světa, pomáháme jim uvědomit si svou hodnotu bez tlaku na výkon, součástí pobytu je tvoření, tanec hry i společné sdílení.

Pro ženy lektoruji v projektu Vitální ženy, přes 6 let vedu ženské kruhy v Mostě a Orasíně a od podzimu 2022 vedeme s mužem mužsko-ženské kruhy. Pořádám poutě pro ženy.

V letech 2020 - 2022 jsem prošla výcvikem Tamary Melissy v provázení transformačními rituály na Cestě ženy.

V roce 2022 jsem absolvovala facilitační výcvik Rodinných her u Andreje Karimova.

V roce 2022 jsme absolvovala seminář Sebepoškozování a sebevražedné chování u dětí a adolescentů.

Mým velkým snem je navrátit přechodové rituály do našich běžných život tak, aby se staly jejich přirozenou součástí. Mám zkušenosti s přechodovými rituály svých dětí, které jsme pořádali dle svého nejlepšího vědomí sami s mužem, a vidím, jak velmi přínosné to pro naše děti, nás samotné i celou naši rodinu bylo. Vnímám, jak moc by nám tenkrát pomohlo, kdybychom takový rituál mohli absolvovat ve skupině podobně smýšlejících lidí, s jejich podporou a pod zkušeným vedením.

A toto podpůrné zázemí pro rituál bych moc ráda zprostředkovala vám a vašim dětem.