

Přechodový rituál pro chlapce a dívky a jejich rodiče – obecné informace

Milí přátelé, rodiče, děti, mládeži,

Rádi bychom vás pozvali na 6ti denní přechodový rituál pro chlapce a dívky a jejich rodiče. Přechodové rituály vnímáme jako velmi důležitý krok v životě každého z nás. Nesou v sobě pozornost na změny a důležité životní období, pomáhají nám ukotvit se v nových rolích i potřebách. Přechodový rituál má přinést uvědomění, prožití a uctění mezníku, jímž naše děti prochází na své cestě z dětství do rané dospělosti. Uznání přechodu dítěte v dívku a chlapce a uznání přechodu chlapce a dívky v mladého muže a mladou ženu je jedním z předpokladů pro to, aby další fázi života přijaly a cítily se v ní dobře. Naše role je doprovodit je na tento práh, podpořit je a uznat jejich proměnu.

JAK BUDE RITUÁL PROBÍHAT

- rekapitulace dosavadního života v malých, věkově blízkých skupinkách s podporou průvodců
- přechod skrze práh do posvátného prostoru
- výzva samoty a spojení se sebou samými odpovídající věku (probíhá v blízkém lese,
- bezpečnost je zajištěna)
- vítězný návrat do nové dospělejší fáze života
- uznání, uctění a oslavení, honorace, iniciace
- tvoření životní vize pro další období života

Je to důležitý krok pro samotné děti a mladé lidi, kteří si díky rituálu a objevování dospělejší verze sebe sama mohou uvědomit svůj posun, dotknout se svých nových kompetencí, hlouběji si uvědomit své místo v rodině i společnosti. Ruku v ruce s uznáním tohoto přerodu přichází kromě nových možností také větší zodpovědnost, se kterou je potřeba se seznámit a postupně přijmout. To k přerodu, k novým možnostem a k větší svobodě patří.

Je to důležitý krok i pro rodiče, aby si uvědomili, že jejich děti již vyrostly a potřebují teď od nich jinou formu podpory. Je důležité pustit se našich představ o péči o naše blízké a hledat potřebnou rovnováhu mezi péčí, podporou a zodpovědností. Dát rostoucímu potomkovi důvěru a možnost rozhodovat některé své další kroky samostatně. A nechat ho nést následky, učit se z vlastních chyb. Ustoupit přiměřeně jeho věku z jeho prostoru a být mu oporou jiným způsobem, než potřeboval dosud.

Přechodovým rituálem vztah rodiče a dítěte nekončí ani se nijak neoslabuje, naopak, získává pevnější charakter, vzájemné vztahy se mají možnost upevnit, prohloubit ve větší důvěře.

Celých 6 dní budeme věnovat pozornost tomuto přerodu, který už u dítěte nastal a změnám, které nese. Do svých dnů zařadíme besedy, společné rodinné hry, sdílení v malých skupinkách i tvořivost.

Pozornost budeme nejprve věnovat přípravě na samotný rituál. Věnovat se budeme dětem a mladým, kteří ve čtvrtek s podporou rodiče, průvodce i celé skupiny projdou rituálem osamocení a následně bude uznán a honorován jejich přerod do nového životního období.

Pozornost budeme věnovat i rodičům, jejich obavám a všemu, co tento krok přináší. I u nás, rodičů, dochází k proměně tváří tvář uvědomění, že náš potomek vstupuje do další etapy svého života. Je bezpodmínečné přijetí, aby i ony sami mohly přijmout své ženství a sami sebe v lásce. Ujasňují si vztah k sobě a mužům. Důležitou roli zde hraje otec, jako první muž v životě mladé ženy.

Naším cílem je podpořit jejich křehkou jistotu a sebevědomí v tomto období. Potřebují být viděny v komunitě mužů i žen a být přijaté a respektované takové, jaké jsou, se vším, co k nim patří.

Uvědomění, že mají své kvality, svou hodnotu, která není závislá na výkonu, je poté může vést k vlastní sebedůvěře, zdravému vztahu k sobě, svým hodnotám, tvořivosti, sexualitě, své životní vizi. Určujícím mezníkem pro toto období je „první krev“ menstruace, důležitá intimní změna, která probíhá na všech úrovních a historicky byla vždy uctěna a oslavena.

Cílem rituálu je podpora dívky, chlapce, mladé ženy, mladé muže na jejich cestě do zralé a vědomější dospělosti. Je to krásný rituál prožítý v podpoře rodiče a podporující komunity.

PŘÍPRAVY

Přechodový rituál začíná v okamžiku, kdy se pro něj doma rozhodnete, samotná účast na rituálu vyžaduje určitou přípravu pro dítě i pro všechny dospělé.

1. Rozhovor s dětmi o přechodovém rituálu, co je čeká, že/zda je připraven udělat další krok ve svém životě.

2. Pokud je to možné, doporučujeme doma udělat rituální rozloučení s matkou/otcem, kteří nebudou s dítětem přítomni na rituálu. Pokud tomu rodič/e nejsou nakloněni, nevadí, provedeme symbolicky na místě.

3. Příprava potřebného vybavení do přírody (seznam přijde emailem po přihlášení)

V době konání akce budeme plně v přítomnosti dění. Požádáme vás o vypnutí mobilních telefonů jak vašich, tak dětí, abychom se mohly plnou pozorností věnovat svým potomkům a dát patřičnou důležitost a přítomnost celému procesu. Vypnuté telefony jsou hodnotnou součástí přechodového rituálu.

Po návratu domů bude ještě vše doznívat, dosedat. Jako rodina se budete sžívat s novými rolmi a kompetencemi, které se přechodový rituálem změní. Změny a jejich usazení do běžného života potřebují svůj čas. Je velmi moudré o záměru přechodového rituálu a uznání přechodu dítěte do další fáze života srozumět i širší rodinu a požádat je o pochopení a podporu pro vaši dceru, syna.

Přechodový rituál je jednou ze silných možností, jak doprovodit své dítě do vyššího stupně dospělosti, být u toho plně pro ně, podporující a dopřát tak mladistvým podporu a pevnou půdu pod nohama pro jejich tak důležitý krok.