

## MŮJ PRVNÍ TÁBOR Orasín 2026 – INFORMACE O KONÁNÍ TÁBORA

Pořádá: Centrum Radost, z.s., IČO 06026494, č.ú. 2501221329/2010,  
Alena Jiráková, tel. 608 282 825, [a.jirakova@seznam.cz](mailto:a.jirakova@seznam.cz)  
ve spolupráci: Junák - středisko Oheň Most, SNP 1191, Most, IČ: 413 24 919

### **Letní tábor přizpůsobený programově i přístupem dětem děti 5 – 7 (8) let.**

- Malý kolektiv (do 30ti dětí)
- Pro děti, které jedou na svůj první tábor a nemají zkušenosti
- **Téma tábora: STAŇ SE SUPERHRDINOU**
- **Místo pobytu:** Orasín v Krušných horách
- **Termín: neděle 12. 7. – pátek 17. 7. 2026**
- **Cena:** 5900,- Kč
- Tábor vede: **Monika Tomášová Krpalová**
- další vedoucí: **Lucie Lutovská Hanková, Alena Jiráková**

První samostatné prázdniny bez rodičů? U nás to bude zážitek plný radosti, her a bezpečí! Tento tábor je speciálně připraven pro nejmladší děti, které jedou na svůj první tábor. Malý kolektiv, laskavý přístup a pestrý program v přírodě pomohou dětem získat jistotu a odvahu.

### **Proč právě tento tábor?**

- Malý kolektiv (max. 30 dětí)
- Zkušené vedoucí – pedagogové a praktikanti s praxí
- Laskavý, respektující přístup k dětem, zajištění všech
- Bezpečné prostředí a česká kuchyně (5x denně + pitný režim)
- Cílem je, aby první zkušenost s táborem byla příjemná a plná radosti

### **Pro koho je tábor určen?**

- ✓ Pro děti, které ještě nemají zkušenost s táborem
- ✓ Pro plašší děti, které potřebují menší kolektiv
- ✓ Pro rodiče, kteří chtějí, aby první zážitek byl příjemný a bezpečný

### **Celotáborová hra: „Staň se superhrdinou!“**

Děti se vydají na dobrodružnou cestu, kde objeví své „superschopnosti“ – odvahu, spolupráci, fantazii a radost. Čekají je úkoly, které je naučí spolupracovat, překonávat překážky a věřit sami sobě i ostatním kamarádům.

### **Program:**

- Celotáborová hra plná dobrodružství
- Týmové hry vedoucí ke spolupráci, vzájemné podpoře i respektu odlišností
- Kreativní dílny a tvoření
- Hry v přírodě, sportovní aktivity
- Veselé večery u ohně, pohádky, společné hry
- Prostor pro spontánní dětskou hru a tvořivost

### **Co si děti odvezou domů?**

- Zkušenost, že tábor je může být bezva a v těžších chvílích je je na blízku podpora
- Nové kamarády
- První samostatné zážitky
- Posílenou důvěru v sebe, samostatnost
- Radost z hraní v přírodě
- Nové dovednost a zvýšené sebevědomí

**Zaměření tábora:** Tábor je určen pro děti, které jedou na svůj první pobyt bez rodičů a potřebují bezpečné prostředí, laskavý přístup a menší kolektiv. Je ideální pro plašší děti nebo ty, které potřebují získat více jistoty mezi věkově blízkými kamarády. Cílem je, aby první zkušenost s táborem byla příjemná a plná radosti. Program je pestrý, probíhá v přírodě a zahrnuje celotáborovou hru plnou dobrodružství. Vedoucí jsou zkušení pedagogové nebo mají dlouholeté zkušenosti s vedením táborů pro mladší děti. Součástí programu jsou týmové hry podporující spolupráci, vzájemnou podporu a respekt k odlišnostem. Ctíme dětskou hru – necháváme prostor pro činnosti, se kterými děti spontánně přicházejí, a rozvíjíme jejich kreativitu a nadšení pro vlastní tvorbu. Celý tábor je veden s individuálním, respektujícím přístupem, trpělivostí a laskavým kontaktem, aby děti zažily radostné dny mimo rodiče.

#### **Administrativní informace:**

Na tábor je nutné složit zálohu 2000,- Kč (možno i celou částku) nejpozději do 25. 4. 2026, doplatek potom do 20. 6. 2025 na č.ú 2501221329/2010. Jako variabilní symbol VŽDY používejte prvních šest číslic rodného čísla dítěte + v popisu jméno dítěte a „Můj první tábor“.

- Storno poplatek v době prázdnin je 50% z ceny pobytu, za nemocné dítě lze poslat náhradníka. Zrušení pobytu 10 dnů před začátkem tábora nebo v době konání není možné nijak finančně kompenzovat a nárok na vrácení peněz zaniká. Za přihlášené dítě, které se pobytu nemůže zúčastnit, je možné poslat jiné dítě a to i v průběhu tábora. Místo na setkání je vám závazně rezervováno až po zaplacení zálohy.
- **Přihlášku** je nutné vyplnit online, na stránkách [www.radostmost.cz](http://www.radostmost.cz), poté vám přijde na email a podepsanou ji potřebujeme odevzdat u odjezdu na tábor spolu s dalšími dokumenty.
- **Hlavní vedoucí tábora** má potřebné zkušenosti a zkoušky pro konání dětských akcí a táborů a zdravotnický kurz.
- Možnost osobního kontaktu je možný po telefonické domluvě.
- **Stravování:** Česká kuchyně, 5x denně + po celý den zajištěn pitný režim.
- **Doprava: vlastní** - 25 minut z Mostu, 15 minut z Chomutova i Mostu(místo setkání v Orasíně bude upřesněno v emailu zaslaném před táborem)
- **Ubytování:** V domě, který se nachází kousek za obcí Orasín přímo v přírodě, na hraně lesů a polí, k dispozici zahrada s ohništěm a Krušné hory všude okolo. Spaní je zajištěno na pokojích pro 2 - 5 osob, na sále na matracích ve vlastním spacáku a ve stanech na matracích a ve vlastním spacáku.
- **Zázemí:** velký sál s krbem, společenská místnost, 3x sociální zařízení – wc, sprcha, vana, venkovní posezení na louce.

#### **Odjezd a příjezd:**

Sraz v neděli 12.7.2026 v 17:00 hod v Orasíně

Vyzvednutí dětí v pátek 17.7.2026 v 17:00 hod v Orasíně

přesné místo srazu bude upřesněno v emailu, který vám zašleme před odjezdem.

### **Při příjezdu budeme vybírat:**

- originál přihlášky
- průkazka pojišťovny
- očkovací průkaz (nebo zdravotní způsobilost), potvrzení od lékaře není nutné
- podepsaná bezinfekčnost s datem 12. 7. 2026
- pokud dítě bere nějaké léky – léky podepsané a napsané dávkování

### **S sebou:**

- Teplý spacák, deka, polštářek **VEŠKERÉ VYBAVENÍ PODEPSAT!!!**
- Batůžek, lahev na pití na výlety, plastový hrnek
- Sluneční brýle, baterku či lucerničku!!!
- Pokrývku hlavy, opalovací krém
- Blok na kreslení, pastelky, tužky, propisky
- Plavky, osuška k vodě
- Neplavci kruh nebo rukávky
- Korespondenční lístky, chce-li dítě psát domů
- pevné boty, tenisky, holínky,
- repelent nepotřebují – máme netoxický od Hádka
- Pláštěnku trička, tepláková souprava
- kraťasy, tepláky, mikina teplé ponožky, ponožky
- spodní prádlo
- teplý svetr
- teplá bunda (klidně zimní – večery na horách)
- hygienické potřeby, ručník
- 1x pytlík bonbónů, 1x pytlík brambůrek nebo křupek, 1x čokoláda – tyto 3 věci od dětí vybereme a využijeme na zobání na společné večery a poklad
- Kostým na téma tábora

### **Program a přístup k dětem:**

- Celých táborový čas bude maximálně přizpůsoben potřebám dětí, je připraven celodenní program s ohledem na dětskou potřebu samostatně si hrát, povídat, tvořit, soutěžit... a na potřebný denní režim.
- Cílem je, aby si děti tábor užily a odjížděly s hlavou plnou zážitků a novými kamarády. Děti mají právo odmítnout hru nebo aktivitu, pokud jim jakkoliv neseď.
- Snažíme se udržovat přátelskou atmosféru mezi dětmi a jakékoliv konflikty mezi nimi řešit citlivě a včas. Upozorněte své děti, aby při jakýchkoliv potížích ihned přišly, abychom předešli jejich případnému stresu z čehokoliv. Jsme na táboře pro ně.
- Budíček kolem 8.00 hod., polední klid asi 1 až 1,5 hod., večerka ve 21.00

- **Prosíme upozornit na zvláštnosti dítěte** (Špatně v autobuse, nesmí něco jíst, buzení na čůrání, dohlédnout na časté pití, noční pomočování – přebalovací podložka apod.) Na všem se dá domluvit. Pokud víme některé věci včas, dá se předejít zbytečným komplikacím.
- **Kapesné:** Peníze v peněžence v zapínatelné kapsičce u příručního batůžku. Peníze dětem nevybíráme, mají je celý týden u sebe, nepotřebují žádné velké částky (stačí např 100,-Kč na pár dobrůtek. Tábor trvá týden, chceme si ho užít v přírodě, nepojedeme na žádný nakupovací výlet. Za peníze ale nesou zodpovědnost děti, včetně rozhodnutí, zda je utratí první den či si je rozloží na více menších nákupů. Je to zkušenost a pokud s penězi naloží špatně, nijak je to neohrozí na životě (všechny činnosti, pomůcky, jídlo... je v ceně tábora)
- **Informace během tábora:** Kdyby se na táboře cokoli dělo, dítě mělo zdravotní nebo jiný problém, budeme Vás neprodleně informovat. Pokud něco budete potřebovat vy, pošlete sms na tel.:608282825, my se vám večer ozveme, přes den telefonáty časově nezvládáme, plně se věnujeme dětem. Zprávy z tábora můžete sledovat na FB Centrum Radost.

### **Nedoporučujeme!!!**

- **Brát s sebou cenné věci** – elektroniku, šperky, mobilní telefony, foťáky... Neručíme za ně!!! Pokud dítě přijede z telefonem, domluvíme s ním na odevzdání a režimu, jak ho (ne)používat.
- **Na táboře nás, prosím, NENAVŠTĚVUJTE**, návštěva rozteskní i jinak spokojené dítě a rozesmutní i děti ostatní. Když se dětem stýská, řešíme to, pomáháme jim stesk zvládnout, ale jakákoliv návštěva vše zhoršuje. Pokud cokoliv potřebujete, zavolejte, domluvíme se a vyřešíme vše dle situace tak, aby to bylo pro všechny co nejlepší.
- **Pošta:** Dětem hodně piště, pohledy/**dopisy můžete napsat dopředu a předat nám je u odjezdu, dětem pohledy každý den předáme.** Adresa na tábor je:

**Dětský letní tábor Orasín  
Orasín 39  
Boleboř  
431 21**

Těšíme se na všechny děti a věříme, že si tábor společně užijeme

Veškeré dotazy a informace, faktury: Alena Jiráková, Tel.: 608 282 825

E-mail: radostmost@gmail.com, www.radostmost.cz