

## **JARNÍ SETKÁNÍ PRO VÍLY I DIVOŽENKY ORASÍN 2026 – INFORMACE O KONÁNÍ**

Pořádá: Centrum Radost, z.s., IČO 06026494, č.ú. 2501221329/2010  
ve spolupráci: Junák - středisko Oheň Most, SNP 1191, Most, IČ: 413 24 919  
informace: Alena Jiráková, tel. 608 282 825, a.jirakova@seznam.cz

- **Místo pobytu: zděný dům Orasín (nad Jirkovem, okres Chomutov)**
- **Termín: neděle 1. 2. - pátek 6. 2. 2026**
- Cena: **5500,- Kč**
- Hlavní vedoucí: **Alena Jiráková**
- **POBYTOVÝ JARNÍ TÁBOR** pro děvčata
- Tábor je určený pro **max. 16 děvčat od 10 do 15 let** (nebo dle domluvy)
  
- Tábor je nutné zaplatit zálohu 2000 Kč do **20. 12. 2025** a nejpozději **do 20. 1. 2026 doplatek**(nebo dle domluvy) na náš běžný účet č. **2501221329/2010**. Jako variabilní symbol **VŽDY** používejte prvních šest číslic rodného čísla dítěte + v popisu: jarní víly - jméno dítěte. Storno poplatek 14 dní před začátek tábora je 50% z ceny, 5 dnů 75% z ceny tábora. Zrušení pobytu 4 dny před začátkem nebo v době konání není možné nijak finančně kompenzovat a nárok na vrácení peněz zaniká. Za přihlášené dítě, které se pobytu nemůže zúčastnit, je možné poslat jiné dítě a to i v průběhu tábora. Místo na setkání je vám závazně rezervováno až po zaplacení zálohy.
  
- **Přihlášku je nutné vyplnit on line**, na stránkách [www.radostmost.cz](http://www.radostmost.cz), poté vám přijde na email a podepsanou ji potřebujeme odevzdat u odjezdu na tábor spolu s dalšími dokumenty.
  
- **Setkání vede Alena Jiráková** - vedoucí má potřebné zkušenosti a zkoušky pro konání dětských i jiných akcí a táborů a zdravotnický kurz. Možnost osobního kontaktu po telefonické domluvě.
- **Stravování:** 5x denně, česká kuchyně + po celý den zajištěn pitný režim.
- **Ubytování:** pokoje pro 2 – 5 osob – postele s matrací a prostěradlem s lůžkovinami
- **Zázemí:** kuchyň, velký sál s krbem, společenská místnost, 3x sociální zařízení – wc, sprcha, vana.
- **Okolí:** dům se nachází kousek za obcí Orasín přímo v přírodě, na hraně lesů a polí, k dispozici zahrada s ohništěm a Krušné hory všude okolo.
- **Doprava: zajištěna z Mostu auty**

### **Sraz a ukončení:**

- **Sraz v neděli 1. 2. v 10:00** u skautských kluboven v Mostě (SNP 1191)
- **Vyzvedávání děvčat: dne 6. 2. v 16:00** opět v Mostě u skautských kluboven

### **U odjezdu budeme vybírat:**

- originál přihlášky
- průkazka pojišťovny
- očkovací průkaz (nebo zdravotní způsobilost), potvrzení od lékaře není nutné
- podepsaná bezinfekčnost s datem 1. 2. 2026
- pokud dívka bere nějaké léky – léky podepsané a napsané dávkování

### **Záměr setkání:**

- toto setkání je určeno pro max. 16 dívek ve věku zhruba 10 – 15 let
- záměrem je pohodový dívčí týden plný tvoření, procházek, blbnutí na sněhu, sdílení u krbu, tance a radosti, posílení a získání sebevědomí, že „já“ jsem správně
- celý týden poplyne na vlně podpory, radosti, tvoření, sdílení a bezčasovosti

#### **Program a přístup k děvčatům:**

- Celých 6 dní bude maximálně přizpůsobeno potřebám děvčat, je připraven celodenní program s ohledem na jejich momentální potřeby
- Naším cílem je, aby si děvčata setkání užila a odjížděla s hlavou plnou inspirace, zážitků, pevnými přátelskými vazbami a větší jistotou v samu sebe. Děvčata mají právo odmítnout jakoukoliv aktivitu.
- Snažíme se udržovat přátelskou atmosféru mezi děvčaty a jakékoliv konflikty mezi nimi řešit citlivě a včas. Upozorněte děvčata, aby při jakýchkoliv potížích ihned přišla, abychom předešly jejich případnému stresu z čehokoliv. Jsme zde pro ně.
- Budíček kolem 8.00 hod., polední klid asi 1 až 1,5 hod., večerka mezi 21.00 a 22.00 hod.

#### **Program:**

- kreativní dílny každý den... (např. korálky, macrame, malování, tečkování, kosmetika,...)
- využití přírody a okolí pro procházky i blbnutí venku a na sněhu
- hry, deskové hry

#### **Další aktivity:**

- Ranní vstávání s hudbou
- Večerní dívčí kruhy sdílení
- Aktivity podporující spolupráci mezi děvčaty a jejich vzájemnou podporu
- Drobné výzvy s cílem užít si legraci
- Hry podporující sebepoznání, zdravé prosazení, zvýšení sebevědomí
- Aktivity směřující k uvědomění si svých silných stránek – jak je využít a posílit a také, jak zvládnout a nezbláznit se z toho, co úplně neovládáme, co nám nejde – sebezřetiví. Ale hlavně chceme prožít týden v radosti, smíchu, veselí, bez tlaku na výkon - dívčí pohoda!
- Mnoho aktivit budou mít v rukou děvčata, jejich dotváření programu a kreativita poplyne celým týdnem, setkání bude společným dílem :-D Chceme si týden hlavně pořádně užít!

#### **S sebou (volte podle počasí a zohledněte, že budeme v horách):**

- 2x oteplováky nebo teplé kalhoty
- 2x zimní bunda, čepice, rukavice (3x), šála nebo nákrčník
- Sedák „prdeláč“ nebo boby na bobování
- trička, legíny, vyteplené legíny, mikina
- 2x teplé ponožky, 8x ponožky
- spodní prádlo
- teplý svetr
- 2x zimní pevné boty, přezůvky
- Něco na spaní
- Plavky, ručník, kdybychom šly do bazénu, protiskluzové ponožky pro variantu jump arény a tenisky pro variantu lezecké stěny (není rozhodnuto, budeme řešit s děvčaty na místě)
- hygienické potřeby, ručník, papírové kapesníky, baterka
- 3x nějaká dobrota do společného kruhu (oříšky, čokoláda, sušené ovoce...)

- děvčata si sebou mohou vzít také vše, co je baví a doma na to nemají čas – oblíbené deskové hry, karty, dokreslovací knihy...

### Telefony

- Každým rokem je víc a víc znát závislost na mobilních zařízeních. Často to narušuje pospolitost skupiny, protože většina děvčat si i na běžné společné činnosti přístroj bere, tvoří se sluchátkami na uších a tím se prostě od ostatních odpojí, přestává probíhat běžné povídání, které je ale důležité pro vytváření zdravých přátelských vazeb.
- Je možné, pravděpodobné, že na určitý čas odložíme telefony do krabice a budeme offline. Zkušenost ukazuje, že toto odpojení přináší daleko větší propojení mezi děvčaty, najednou si na pokojích večer povídají, místo koukání do mobilu, jsou přítomné a prostě žijí tím, co zrovna děláme. Na základě této zkušenosti, která se děje i napříč všemi tábory, jsme se rozhodly mobilní telefony na našich setkáních takto omezit.
- Nechci jim je úplně zakazovat, ale počítejte s tím, že telefony na několik dní opět úplně „uspíme“ a po zbytek času budou k dispozici pouze v určený čas, třeba každý den 1-2 hodiny, po zbytek doby jim vyhradíme pěkná místa k odpočinku někde úplně bokem. Individuální a konkrétní potřeby jdou komunikovat, ale míra závislosti je alarmující a provádět týdnem partu holek připojených každou na jiný přístroj je prostě neúnosné a nedává to mi to smysl.
- **Ideální je stav, kdy si děvčata na pobyt telefon vůbec nevezmou, což velmi doporučuji a nechám toto rozhodnutí na vás.** Chápu ale, že závislost na nich už je tam veliká, že by to bylo pro některé limitující. S tímto omezením ale počítejte a děvčatům to řekněte.

### Kapesné

- stačí menší kapesné na výlet

### Informace během pobytu

- Kdyby se na táboře cokoli dělo, děvčata měla zdravotní nebo jiný problém, budu Vás neprodleně informovat. Pokud něco budete potřebovat vy, pošlete sms na tel.:608 282 825, já se vám večer ozvu, přes den telefonáty časově nezvládám, plně se věnuji programu a dívkám.

### Nedoporučujeme

- Brát s sebou cenné věci – elektroniku, drahé šperky, mobilní telefony, foťáky... Neručíme za ně a vzhledem k programu doporučujeme nechat telefon doma
- Dejte jim tu důvěru a svobodu se týden poprat se svými věcmi podle svého. Zkuste dát důvěru i nám, že se o vše potřebné postaráme, jak budeme v tu chvíli nejlépe umět. Opravdu jsme tu celý týden pro ně.

### Upozornění

- V případě kouření, požití alkoholu nebo opuštění tábora ve večerních hodinách bude voláno domu a na vlastní náklady si rodiče dítě odvezou!!!

Těšíme se na všechny dívky i mladé ženy a věříme, že si setkání společně užijeme